

<b>Designação   Duração</b>	Instalação de Equipamentos de Wellness   14 horas	
<b>Pré-Requisitos   Destinatários</b>	Profissionais do mercado das piscinas que integram empresas que pretendem iniciar a atividade de instalação e ou manutenção de espaços de wellness.	
<b>Objetivos Gerais</b>	No final do curso os formandos deverão ser capazes de vender e instalar equipamentos de wellness, tal como realizar as respetivas manutenções destes equipamentos	
<b>Objetivos Específicos</b>	<p><b>No final os formandos deverão ser capazes de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer os benefícios da utilização de sauna</li> <li>• Conhecer os benefícios da utilização de spas e hidroterapias</li> <li>• Conhecer os benefícios da utilização de banhos de vapor</li> <li>• Identificar soluções para problemas associados à manutenção e limpeza de espaços de wellness</li> <li>• Descrever as condições de trabalho para a instalação de equipamentos de wellness em segurança</li> <li>• Identificar as fases de montagem de uma cabine de sauna</li> <li>• Identificar as fases de montagem de um banho a vapor</li> <li>• Identificar as fases de instalação de uma spa</li> </ul>	
<b>Módulos / Conteúdos Programáticos</b>	<b>Duração (Horas)</b>	
<p><b>1. Introdução ao tema</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wellness: em que consiste</li> <li>- Gama de produtos Wellness e a sua venda</li> <li>- Visita ao Wellness Center da SCP Pool</li> </ul>	<b>2:15 minutos</b>	
<p><b>2. Spas e Hidroterapias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Benefícios da utilização de spas</li> <li>- Conceitos gerais sobre tipologia de spas</li> <li>- Conceitos gerais sobre instalação de spas</li> <li>- Outras Hidroterapias</li> </ul>	<b>3 horas</b>	
<p><b>3. Saunas</b></p> <p>Benefícios da utilização de sauna</p> <p>Conceitos gerais sobre tipologia de saunas e seus equipamentos</p> <p>Conceitos gerais sobre conceção e construção de saunas</p> <p>Instalação de uma cabine de Sauna</p>	<b>5 horas</b>	
<p><b>4. Banhos de Vapor</b></p> <p>Benefícios da utilização de Banhos de Vapor</p> <p>Conceitos gerais sobre tipologia de Banhos de Vapor e seus equipamentos</p>	<b>3 horas</b>	

<p>Conceitos gerais sobre conceção e construção de Banhos de Vapor</p> <p>Montagem de um Banho de Vapor</p>	
<p>5. Teste Final</p>	<p><b>45 minutos</b></p>
<p><b>Total de horas</b></p>	<p><b>14 horas</b></p>
<p><b>Metodologias de Formação</b></p>	<p>Os métodos e técnicas aplicadas no curso serão adequados ao público-alvo e ao tipo de conteúdos a desenvolver. Tendo em conta o presente enquadramento, será privilegiada a seguinte metodologia:</p> <p>Método Ativo – Será o método a privilegiar em função das temáticas que irão ser trabalhados no curso. Este será importante para aplicação prática dos conceitos apreendidos, uma vez que o formando tem um papel dinâmico a desenvolver na transposição para a prática dos conhecimentos sobre os assuntos abordados, na tomada de decisões, no desenvolvimento de trabalhos e exercícios práticos de aplicação dos conhecimentos teóricos;</p> <p>Método Expositivo – Com um peso menor no processo formativo, este método será utilizado, essencialmente, como complemento para introduzir e sistematizar as componentes mais teóricas do curso e vai contribuir para a motivação crescente em torno das temáticas a abordar em termos práticos;</p> <p>Método Interrogativo – Método a utilizar no decorrer dos vários temas, no sentido de complementar a utilização do método expositivo e induzir a participação e reflexão dos formandos, através de colocação de questões aos formandos.</p> <p>Método demonstrativo – para demonstração e exemplificação pelo formador e para prática por parte dos formandos.</p>
<p><b>Metodologias de Avaliação</b></p>	<p>A avaliação das aprendizagens dos formandos terá por base uma avaliação contínua que será realizada ao longo do curso, operacionalizada de acordo com os seguintes parâmetros de avaliação: Pontualidade, Participação, Relacionamento interpessoal e uma avaliação sumativa concretizada através da realização de um teste final. A avaliação final é obtida através do cálculo da média ponderada da avaliação contínua (60%) e da avaliação sumativa (40%).</p> <p>Os formandos deverão obter uma classificação igual ou superior a 10 valores, e terão de registar simultaneamente, uma assiduidade de pelo menos 90% do total de horas do curso, para obterem aproveitamento.</p> <p>No final do curso, os formandos que obtiverem aprovação de acordo com os critérios descritos, têm direito a receber um Certificado de Formação Profissional.</p>
<p><b>Modalidade de Formação</b></p>	<p>Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)</p>
<p><b>Forma de Organização da Formação</b></p>	<p>Presencial</p>
<p><b>Espaços e requisitos logísticos</b></p>	<p>Sala ampla (2m2/formando) com boa luminosidade, ventilação, temperatura e isolada de ruídos perturbadores ao bom funcionamento do curso;</p>

	<p>Espaço equipado com todos os recursos didático-pedagógicos necessários, bem como por todos os equipamentos técnicos associados às temáticas dos módulos do curso;</p> <p>Mobiliário que respeite as regras de ergonomia do formador e dos formandos;</p> <p>Espaço amplo (área útil mínima 2m2 /Formando para a formação teórica e 3m2/Formando para a formação prática) para facilitação da comunicação e para realização de atividades);</p> <p>Local de fácil acesso e em boas condições de higiene e segurança.</p>
<p><b>Recursos e materiais pedagógicos</b></p>	<p>A formação será desenvolvida com recurso a todos os recursos didático-pedagógicos necessários a uma formação de qualidade, nomeadamente:</p> <p>Computador</p> <p>Videoprojector</p> <p>Flip Chart</p> <p>Apresentação PPT</p> <p>Documentação de apoio</p> <p>Cabine Sauna Scala M</p> <p>Kit Banho de vapor</p>
<p><b>Suportes de Apoio à Aprendizagem</b></p>	<p>Será disponibilizada aos formandos documentação de apoio às suas aprendizagens</p>